

När ett barn har dött av medfött hjärtfel: mammors erfarenheter av stöd i slutna grupper på sociala medier

Anna Klarare^{1,2}, Tommy Carlsson³, Elisabet Mattsson^{1,2}

¹ Ersta Sköndal Bräcke högskola

² Uppsala universitet, Kvinnors och barns hälsa, Klinisk psykologi i hälso- och sjukvård

³ Röda Korsets högskola

Bakgrund: Efter att ett barn med medfött hjärtfel har dött erfar många föräldrar psykologisk stress. Stöd från personer med egna erfarenheter tycks främja coping, samt att personer kan få stöd att hitta strategier för att hantera ett fortsatt liv efter barnets död. Hur detta stöd erfars i slutna grupper på sociala medier är inte tillräckligt utforskat.

Frågeställning: Syftet var att beskriva mammors erfarenheter av deltagande i slutna grupper på sociala medier för föräldrar till barn med hjärtproblem.

Metod: Denna beskrivande kvalitativa intervjustudie omfattande mammor (n=8) som förlorat ett barn med hjärtproblem, och som hade erfarenheter av deltagande i slutna grupper på sociala medier. Bekvämlighetsurval användes via två slutna grupper på Facebook. Data samlades via telefonintervjuer som transkriberades ordagrant och analyserades med innehållsanalys. Alla deltagare var med i slutna Facebookgrupper för föräldrar till barn med medfött hjärtfel, och de flesta var med i mer än en grupp.

Resultat: Mammors erfarenheter visade att deltagande i slutna grupper på sociala medier resulterade i en känsla av tillhörighet till en grupp av förstående medmänniskor som bryr sig om. Behov av stöd varierade över tid, även många år efter dödsfallet, och gruppen var tillgänglig oavsett när behov av stöd uppkom. Gruppen gav praktiskt stöd, som förslag på sånger till begravning av en tonåring, samt känslomässigt stöd, som att kondolera på barns födelsedagar och dödsdagar. Forumen var också uppskattade för att, närhelst man önskade, kunna dela minnen av barnet och dödsfallet.

Konklusion: Tillhörighet till gruppen främjade upplevelser av trygghet samt återhämtning och återgång till livet efter dödsfallet, erfor mammorna. Hälso- och sjukvårdspersonal inom barnkardiologisk verksamhet kan under samtal med föräldrar som förlorat sitt barn informera om att det finns grupper för stöd i sociala medier, samt att andra föräldrar har upplevt fördelar med deltagande.